

# Une tâche pour chacun

Daphné  
Bédard

dbedard@lesoleil.com



Au cours des 20 dernières années, l'implication des hommes dans les travaux ménagers s'est faite graduellement. Les femmes y consacrent encore aujourd'hui plus de temps que leur conjoint. Le syndrome de l'homme rose ne semble pas avoir trop traumatisé ces messieurs puisqu'en 2005, 69 % d'entre eux ont effectué quotidiennement des travaux ménagers (préparer les lunchs, passer l'aspirateur, sortir les poubelles). Quelque 90 % des femmes ont fait de même.

Selon une enquête sociale de Statistique Canada, l'implication des hommes mariés ayant des enfants serait encore plus grande, passant de 54 à 71 % en deux décennies. Et avec la garde partagée des enfants, les hommes n'ont d'autre choix que de garder leur chez-soi accueillant pour leur marmaille.

Mais les enfants ont aussi un rôle à jouer dans le partage des tâches, croit Mireille Godbout, auteure du CD *Parents essouffés...*. Mère célibataire de deux adolescents, une fille de 13 ans et un garçon de 17 ans, M<sup>me</sup> Godbout regrette aujourd'hui de ne pas avoir impliqué ses enfants plus tôt dans le partage des tâches. « Ça ne marchait plus chez nous, raconte-t-elle. Mes enfants étaient habitués de se faire servir. Chaque fois que je demandais quelque chose, c'était un non catégorique! »

M<sup>me</sup> Godbout, qui a aussi réalisé les CD *Sommeil magique* et *Je rêve d'être mince*, a écrit au psychosociologue Jacques Salomé pour lui demander conseil. C'est ainsi qu'elle a eu l'idée de mettre au monde un CD sur le partage des tâches pour venir en aide aux parents.

## AUTONOMES ET HEUREUX

En première partie du document, M<sup>me</sup> Godbout explique comment le partage des tâches peut rendre vos enfants responsables, autonomes et heureux. « Ça les valorise, souligne-t-elle. Ils se sentent encadrés et aimés. Ça aide leur estime d'eux-mêmes. »

Elle donne également plein de trucs pour les motiver à participer et dresse la liste des tâches qu'ils peuvent accomplir selon leur âge (liste ci-contre).

Le ménage peut être une occasion de se retrouver en famille et de communiquer, croit-elle. Il faut tenter de tirer le maximum de ces moments, surtout que les Canadiens consacrent pas mal



de temps aux tâches domestiques (environ trois heures par jour la semaine et quatre heures les jours de fin de semaine, d'après une étude de l'Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie). « Quand on fait la vaisselle tous ensemble, on se parle, dit M<sup>me</sup> Godbout. Et ça peut être plaisant si on se met de la musique et qu'on se met à danser! » Une façon de joindre l'utile à l'agréable, en somme.



Quand on fait la vaisselle ensemble, on se parle. Et on peut joindre l'utile à l'agréable en mettant de la musique et en se mettant à danser! C'est le genre de trucs que propose Mireille Godbout, mère célibataire de deux ados et auteure du CD *Parents essouffés...*