

Un créno jamais développé

Les médias en parlent...

SOMMEIL MAGIQUE

La trilogie de la relaxation

pour toute la famille

par Mireille Godbout

«Sommeil magique» pour maman et nourrisson

Trois-Rivières (RP)

Après «Sommeil magique pour enfants» et «Sommeil magique pour adultes», la Trifluvienne Mireille Godbout arrive avec un troisième opus dans le même créneau: «Sommeil magique: future maman et son nourrisson». Celui-ci sera lancé officiellement lors du Salon Maternité et paternité de Québec. Ces trois CD's sont axés sur la relaxation, chacun étant adapté à la clientèle spécifique à laquelle il s'adresse.

alors compte de la force du moment présent: c'est la clé du bonheur. Le calme, c'est l'espoir», écrit Mme Godbout dans le livret d'un de ses trois CD's.

Au sujet du nouveau disque, elle confie que «l'Adisq songe à l'inscrire dans une de ses catégories en vue de la prochaine soirée des Félix», qui aura lieu l'automne prochain.

«Sommeil magique: future maman et son nourrisson» comprend 30 minutes de relaxation pour la maman et autant pour le nourrisson. Dans ce der-

nier segment, Mme Godbout a prévu la présence sonore d'un battement de coeur semblable à celui d'une maman, soit entre 70 et 80 battements à la minute. Ce battement est là pour remplacer celui que le bébé avait dans le ventre de sa mère et dont il a été coupé à sa naissance.

À noter que Mme Godbout sera au Salon Maternité et paternité de Québec la fin de semaine du 15 au 18 mai, aux Galeries de la capitale, où le public pourra la rencontrer.

UN DEUXIÈME ALBUM POUR MIREILLE GODBOUT

A la suite du succès remporté par son premier album «Sommeil magique pour enfants», Mireille Godbout permet maintenant aux adultes de se relaxer.

Originaire de Cap-de-la-Madeleine, Mireille Godbout a lancé son premier album de relaxation pour enfants en 2001. Cette fois, elle aide les adultes à se détendre avec «Sommeil magique pour adultes». Cette méthode de relaxation guidée est conçue pour procurer à l'auditeur un sommeil détendu.



MIREILLE GODBOUT

Mireille Godbout

Elle présentera ses deux albums chez Archambault Musique, de la rue des Récollets à Trois-Rivières, les 14 et 15 décembre prochains, de 13 h à 16 h. Elle sera là pour une séance de signatures et pour répondre à vos questions. Cette petite femme pleine de vie qui dégage l'amour et le dynamisme vous plaira. Vous pourrez aussi la voir et l'entendre après les fêtes, le 7 janvier, à l'émission télévisée *Les saisons de Clodine* à TVA.

Mireille Godbout ne s'arrête pas là. Actuellement, elle nous prépare un disque compact qui s'adressera aux futures mamans et à leur nourrisson. «La prière du fœtus est tout simplement merveilleuse, me disent celles à qui je l'ai fait entendre», précise Mireille Godbout. Pour ce nouvel album, elle a fait appel aux musiciens du Département de musique de l'Académie les Estacades et à quelques membres de la Maîtrise des Petits Chanteurs de Cap-de-la-Madeleine. Ce projet lui avait été réclamé par le commerce madelinois Maternité Enfant Do du boulevard Sainte-Madeleine.

Elle rêve aussi de distribuer *Sommeil magique* sur le territoire européen. On ne sait jamais!

Pour l'instant, vous pouvez vous procurer un de ses albums aux pharmacies Uniprix de Cap-de-la-Madeleine et, bien entendu, chez Archambault Musique de Trois-Rivières. Si vous désirez faire part de vos commentaires à Mireille Godbout, elle me dit qu'elle attend vos messages avec plaisir sur son site www.sommeilmagique.com. C'est donc un rendez-vous avec la détente et l'ange du sommeil!

Page 32 - Décembre 2002

Sommeil magique

Texte : Louise Charbonneau

Il y a un an, Mireille Godbout, une jeune mère de famille de Cap-de-la-Madeleine, nous présentait son premier disque compact *Sommeil magique*. Son album s'adresse aux enfants de 3 à 12 ans qui ont de la difficulté à trouver le sommeil.

Fort de succès remporté par ce premier album, «il y en a eu plus d'une centaine de vendus en une semaine», nous dit-elle, elle pense alors aux adultes qui, de leurs commentaires, lui suggèrent de ne pas les oublier. Mireille Godbout se met donc au travail. Elle adapte donc sa méthode de relaxation pour les parents qu'elle a rencontrés, et eux aussi veulent bénéficier d'un sommeil réparateur. En collaboration avec son complice de la première heure, Yvon Lefebvre, qui est l'auteur-compositeur de la musique *Célesta* qu'on peut entendre sur ses albums, elle choisit avec soin les mots qui guideront les adultes vers la détente et le bien-être réparateur d'une bonne nuit.

MIREILLE GODBOUT lance Sommeil Magique

L'auteure et interprète textuelle Mireille Godbout a profité de l'ouverture officielle du 10^e Salon Maternité-Paternité de Québec, qui a eu lieu aux Galeries de la Capitale le jeudi 15 mai 2003, pour présenter son troisième album intitulé *Sommeil Magique*. Il s'agit d'un album de relaxation guidée et imagée pour future maman et son nourrisson. *Sommeil Magique*, c'est une relaxation spécialement créée et approuvée en



Sur la photo, Mireille Godbout.

clinique, constituée de battements de coeur, qui procurera à la maman et au bébé une détente tout en douceur.

Page 6 / Allô-Vedettes

Salon Maternité-Paternité

La 10^e présentation du Salon Maternité-Paternité de Québec, qui a eu lieu aux Galeries de la Capitale du 15 au 18 mai 2003 dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, a été couronnée de succès une fois de plus cette année. Plus de 150 exposants étaient sur place pour renseigner les parents et les futurs parents sur tout ce qui se fait de nouveau en termes de produits et de services. Tous les sujets y étaient abordés: santé, grossesse, éducation, alimentation, décoration, services gouvernementaux et plus encore. Plusieurs invités ont assisté à l'ouverture officielle du Salon le jeudi 15 mai dernier dont Richard Martin de la Semaine québécoise des familles, l'artiste Mireille Godbout, le ministre Claude Béchar et André Guillemette, promoteur du Salon que l'on voit ici sur la photo.

